

バドミントン・コーチング・キャンプ2017 愛知キャンプ

1日目 (10月7日 (土))

9:30～	受付 (新城地域文化広場 104 室)	
10:00	<ul style="list-style-type: none"> ・コーチングとティーチング — 今求められている指導 — ・ジュニア指導を考える (新城地域文化広場 104 室) 	<p>「わかるようにすること、できるようにすること」はティーチング。ではコーチングとは？</p> <p>慎重さが必要なジュニア指導を、子供達の成長と合わせて考える。</p>
12:00	昼食	
13:30～ 14:30	<ul style="list-style-type: none"> ・ストロークのスタンダードモデルを考える (新城中学校) 	肩モデルを作りながら、ストロークのスタンダードモデルを考える。
14:30～ 17:00	<ul style="list-style-type: none"> ・ストローク、移動を行なってみる (新城中学校) 	ストロークのスタンダードモデルを元に、実際にストロークを指導してみよう。
	懇親会 (希望者)	

2日目 (10月8日 (日))

9:30～ 12:00	<ol style="list-style-type: none"> 1) コアパフォーマンス・トレーニング プレイヤーの活動の基盤となるコアとは何か？ 2) スイングや移動は SSC の波動のリズム (新城地域文化広場 104 室) 	<ul style="list-style-type: none"> ・プレイヤーの活動の基盤となるコアとは何か？ピラーを作るとはどういうことか？ ・ラケットを速く振りたい。コート上を速く移動したい。スイングや移動のリズム、運動の伝達は SSC の波動に乗ってやってくる。
12:00	昼食・移動	
13:30～ 16:00	<ul style="list-style-type: none"> ・コアパフォーマンス・トレーニングを実際にやってみよう ・波動のリズムでスイングや移動をやってみよう (新城中学校) 	<ul style="list-style-type: none"> ・MP、プリハブを実際に行うと共に、バランスディスクなどを使ってトレーニングを開発しよう。 ・スイングやコート上の移動を、SSC や SSC の波に乗って行ってみよう。
16:00	閉講式(新城中学校)	