

BADMINTON

指導者講習会&ジュニアトレーニング

一貫指導システムをリニューアルする

桃田賢斗選手や山口茜選手を輩出した日本の高いレベルのテクニックそしてスキルはどのような背景で構築されているのかを紐解く。さらに、近年の世界のトレーニングの背景がどのような科学的根拠のもとに行われているかを紹介し、これらをジュニアからシニアにかけての一貫指導システムの中でどのようにトレーニングに落とし込むかを提案したい。また、アスリートに忍び寄る健康問題や日本が抱える制度上の問題点についても議論できる機会にしたい。

今回は、指導者プログラムとジュニアトレーニングの2つがあります。

ジュニアトレーニングはジュニアプレーヤーのみ参加できます。

詳しくは裏面をご覧ください。

日時

2025 年
12月6日(土)・7日(日)

9:30 -17:00

9:00 -16:00

[9:00 受付開始]

場所

宇都宮北高等学校

栃木県宇都宮市岩曾町 6 0 6

参加者

(1) バドミントンの指導者：

バドミントンの指導を行っている方、これから指導者になろうとする方、保護者の方など指導に積極的に関われる方・関わろうとしている方の参加を待っています

(2) ジュニアプレーヤー（小学生・中学生・高校生）：

経験年数は問いません。バドミントンがより好きになり、より上達したいプレーヤーの参加を待っています

(3) オンラインの参加者：

オンラインで参加することもできます。配信する内容は指導者向けの内容になります。

参加料

参加料が必要です

詳しくは裏面をご覧ください

参加するためには事前の申込が必要です

定員

指導者 50 名

ジュニアプレーヤー 60 名

オンライン参加 20 名



特定非営利活動法人 日本バドミントン指導者連盟 JFBC
np.jfbc@gmail.com badminton-coach.com

後援：栃木県バドミントン協会

スポーツくじ



この事業はスポーツ振興くじ助成金を受けて開催されています

参加募集人数

会場参加 一般 50名 ・ ジュニアプレーヤー 60名
オンライン参加 20名

※定員をオーバーした場合には申込をお断りすることがあります。ご理解ください。

申込方法

専用の申込フォームから申し込んでください
(右のコードから利用できます)。

<https://forms.gle/ZQtTEJwehhRUE6PF7>

※個人情報は講習会参加登録と連絡に使用し、その管理は適切に行います。



申込フォーム

申込締切

2025年11月26日(水) 締切

参加料

・会場参加： 一般 5,000円 指導者連盟会員 3,000円
小学生・中学生・高校生 500円

・オンライン参加： 2,000円 (オンライン参加の方は次の内容を確認した上で申込ください)

会場参加の場合の持ち物

バドミントンができる服装や用具・体育館シューズ・昼食・飲物・筆記用具
そのほか個人的に必要なもの(常備薬など)
シャトルは会場に用意してあります

日程表(予定) テーマ:「一貫指導を再考する」

		指導者プログラム	ジュニアトレーニング
12月6日(土)	9:00~ 受付		
	9:30 ~10:30	講義1 バドミントン指導の基盤を考える1	セッション1
	10:45 ~12:00	指導実習1・セッション2	
		昼食	昼食
	13:00 ~14:45	指導実習2・セッション3	
12月7日(日)	15:00 ~16:30	講義2 実習の振り返り・新たな課題は?	セッション4
	17:00 解散		
	9:00 ~10:15	講義3 バドミントン指導の基盤を考える2	セッション5
	10:30 ~11:45	指導実習3・セッション6	
		昼食	昼食
	12:45 ~13:15	指導実習4・セッション7	
	13:30 ~15:30	講義4 新たな課題は? 講習を振り返る	セッション8
	16:00 解散		

■指導者プログラム:

バドミントンの指導においても「教育的であること」が特に重要であり、今回の講習の中心的な課題となります。3名の講師の多様な視点をもとにしながら、「何が教育的なのか?」を考えていきます。

またバドミントン指導のための科学的な知識や指導方法を共有しながら、プレーヤーの成長や上達に応じたコーチングを実際に行うことによって、より指導現場に近い内容を行います。

■ジュニアトレーニング:

これから成長・上達していくジュニアプレーヤーに対して、その習熟度や年齢に合わせた基礎的な技術の習得を中心的に行う。また、さまざまな課題に積極的に取り組む態度を育てるような取り組みを行います。

指導者の方対象のプログラムとジュニアプレーヤー対象のプログラムがあります。ジュニアトレーニングはジュニアプレーヤーのみ参加できます。一部のプログラムは指導者、ジュニアプレーヤーが一緒に行います。

