

バドミントン講習会 2024 開催要項

1. 主催 特定非営利活動法人 日本バドミントン指導者連盟

2. 期日・開催場所

北海道・岩見沢会場：2024年12月15日（日）

会場：岩見沢スポーツセンター

北海道岩見沢市総合公園 40 番地

※この事業は公益財団法人ヨネックススポーツ振興財団の助成を受け実施しています。

3. 参加者

(1) バドミントンの指導者

主にジュニアプレーヤーの指導を行っている指導者を対象にします。

現在バドミントンの指導を行っている方、これから指導者になろうとする方、地域のバドミントン・クラブ、学校の部活動、バドミントン教室などで指導に積極的に関われる方・関わろうとしている方の参加を待っています。

(2) ジュニアプレーヤー（小学生・中学生・高校生）

経験年数は問いません。バドミントンがより好きになり、より上達したいプレーヤーの参加を待っています。個人で申し込むこともできます。

4. テーマ：「一貫指導システムを再考する」

講師：

- ・中西 洋介（なかにし ようすけ）氏（所属：日本バドミントン協会）
- ・升 佑二郎（ます ゆうじろう）氏（所属：法政大学）
- ・吹田 真士（すいた まさし）氏（所属：筑波大学）

内容（概要）：

桃田賢斗選手や山口茜選手を輩出した日本の高いレベルのテクニックそしてスキルはどのような背景で構築されているのかを紐解く。さらに、近年の世界のトレーニングの背景がどのような科学的根拠のもとに行われているかを紹介し、これらをジュニアからシニアにかけての一貫指導システムの中でどのようにトレーニングに落とし込むかを提案したい。また、アスリートに忍び寄る健康問題や日本が抱える制度上の問題点についても議論できる機会にしたい。

予定されている日程と内容：

午前の部：9:30～12:00

[講師の話を聞くとともに、実際にやってみよう]

- ・桃田選手のテクニックとパリ・オリンピックに向けての準備について語る
- ・世界に目を向けよう：育成システムとトレーニングについて語る

午後の部：13:00～16:30

[オンコート中心で行います]

- ・桃田選手のテクニックを知り、実際にやってみる
- ・世界レベルのテクニックとスキルとは？それを身につけるにはどうするか？
- ・世界レベルのトレーニングを年齢に合わせてやってみよう

5. 参加費

- ・指導者として参加する場合

一 般 5,000 円

日本バドミントン指導者連盟の会員 3,000 円

- ・ジュニアプレーヤー（小・中・高生）として参加する場合 500 円

*参加費用は当日受付でお支払いください。

6. 申込方法及び申込締切期日

- 申込方法：次の JFBC 公式 WebSite にある方法を確認してお申し込みください。

公式 WebSite <https://badminton-coach.com>

- 申込締切期日：各会場とも開催期日の2週間前までにお申し込みください。



7. ビデオ撮影について

本連盟のスタッフが講習会の様子を撮影します。この映像は本連盟の HP での公開や有料配信の素材になりますので、撮影の御了承をいただきたいと思っております。不都合がある場合には、当日運営スタッフにご連絡ください。

また参加者個人でのビデオ撮影については、基本的に遠慮していただくこととなりますので、よろしく申し上げます。

8. 問い合わせ

NPO 法人日本バドミントン指導者連盟事務局 〒348-0025 羽生市上手子林 1457

TEL.&FAX 048-565-3753 E-mail: jfbc@badminton-coach.com

公式 WebSite <https://badminton-coach.com>

バドミントン講習会2024 日程表 (予定)

NPO法人日本バドミントン指導者連盟

会場： 岩見沢スポーツセンター

期日： 2024年12月15日 (日)

テーマ 「一貫指導を再考する」

9:00 9:00より受付開始

9:30

午前の部 【講師の話を聞き、今のバドミントンを知ろう】

9:30-12:00

10:00

・ 桃田賢斗選手などのテクニックとパリ・オリンピックに向けての準備について語る

10:30

・ 世界に目を向けよう：育成システムとトレーニングについて語る

11:00

講師：

・ 中西 洋介氏 (日本バドミントン協会)

11:30

・ 升 佑二郎氏 (法政大学)

・ 吹田 真士氏 (筑波大学)

12:00

12:30

昼食 12:00～13:00

13:00

午後の部 【オンコートで行う】

13:00-4:30

13:30

・ 桃田選手のテクニックを知り、実際にやってみよう

14:00

・ 世界レベルのテクニックとスキルとは？

それを身につけるにはどうするか？

14:30

・ 世界レベルのトレーニングを年齢に合わせて編成し直し、実際にやってみよう

15:00

講師：

15:30

・ 中西 洋介氏 (日本バドミントン協会)

16:00

・ 升 佑二郎氏 (法政大学)

・ 吹田 真士氏 (筑波大学)

16:30

講演会終了

17:00

片付け