

# バドミントン講習会 2024 開催要項

1. 主催 特定非営利活動法人 日本バドミントン指導者連盟

2. 期日・開催場所

甲南大学会場：2025年2月23日（日）

会場：甲南大学（予定）

神戸市東灘区岡本 8-9-1

詳細な日程は、この後にある「日程表」をご覧ください。

※この事業は公益財団法人ヨネックススポーツ振興財団の助成を受け実施しています。

3. 参加者

(1) バドミンントンの指導者

主にジュニアプレーヤーの指導を行っている指導者を対象にします。

現在バドミンントンの指導を行っている方、これから指導者になろうとする方、地域のバドミンントン・クラブ、学校の部活動、バドミンントン教室などで指導に積極的に関われる方・関わろうとしている方の参加を待っています。

(2) ジュニアプレーヤー（小学生・中学生・高校生）

経験年数は問いません。バドミンントンがより好きになり、より上達したいプレーヤーの参加を待っています。個人で申し込むこともできます。

4. 内容（予定）

講師：

・中西 洋介（なかにし ようすけ）氏（所属：日本バドミンントン協会）

・升 佑二郎（ます ゆうじろう）氏（所属：法政大学）

・吹田 真士（すいた まさし）氏（所属：筑波大学）

バドミンントンに参加する人の増加、バドミンントンの上達を目指して、指導者とジュニアプレーヤーのための講習内容を、講義と実技・実習で行います。

内容（概要）：

桃田賢斗選手や山口茜選手を輩出した日本の高いレベルのテクニックそしてスキルはどのような背景で構築されているのかを紐解く。さらに、近年の世界のトレーニングの背景がどのような科学的根拠のもとに行われているかを紹介し、これらをジュニアからシニアにかけての一貫指導システムの中でどのようにトレーニングに落とし込むかを提案したい。また、アスリートに忍び寄る健康問題や日本が抱える制度上の問題点についても議論できる機会にしたい。

予定されている日程と内容：

午前の部：9:30～12:00

[講師の話を知るとともに、実際にやってみよう]

- ・桃田選手のテクニックとパリ・オリンピックに向けての準備について語る
- ・世界に目を向けよう：育成システムとトレーニングについて語る

午後の部：13:00～16:30

[オンコート中心で行います]

- ・桃田選手のテクニックを知り、実際にやってみる
- ・世界レベルのテクニックとスキルとは？それを身につけるにはどうするか？
- ・世界レベルのトレーニングを年齢に合わせてやってみよう

## 5. 参加費

- ・指導者として参加する場合

一 般 5,000 円

日本バドミントン指導者連盟の会員 3,000 円

- ・ジュニアプレーヤーとして参加する場合 500 円

\*参加費用は当日受付でお支払いください。

## 6. 申込方法及び申込締切期日

■申込方法：次の JFBC 公式 WebSite あるいは次の 2 次元コードからお申し込みください。

- ・公式 WebSite <https://badminton-coach.com>

- ・申込フォームの 2 次元コード



■申込締切期日：開催期日の 2 週間前までにお申し込みください。

## 7. 問い合わせ

講習会の内容などについては、準備ができましたら、本連盟公式 WebSite にてお知らせします。

不明な点などについては事務局にお問い合わせください。

NPO 法人日本バドミントン指導者連盟事務局 〒348-0025 羽生市上手子林 1457

TEL.&FAX 048-565-3753 E-mail: [jfbc@badminton-coach.com](mailto:jfbc@badminton-coach.com)

公式 WebSite <https://badminton-coach.com>

以上

# バドミントン講習会2024 日程表

NPO法人日本バドミントン指導者連盟

会場： 甲南大学

期日： 2025年2月23日（日）

## テーマ 「一貫指導を再考する」

9:00 9:00より受付開始

9:30

### 午前の部 【講師の話聞き、今のバドミントンを知ろう】

9:30-12:00

10:00

・桃田賢斗選手などのテクニックとパリ・オリンピックに向けての準備について語る

10:30

・世界に目を向けよう：育成システムとトレーニングについて語る

11:00

講師：

・中西 洋介氏（所属：日本バドミントン協会）

11:30

・升 佑二郎氏（所属：法政大学）

・吹田 真士氏（所属：筑波大学）

12:00

コーディネーター：鵜木千加子氏（所属：甲南大学）

12:30

昼食 12:00～13:00

13:00

### 午後の部 【オンコートで行う】

13:00-4:30

13:30

・桃田選手のテクニックを知り、実際にやってみよう

14:00

・世界レベルのテクニックとスキルとは？

それを身につけるにはどうするか？

14:30

・世界レベルのトレーニングを年齢に合わせて編成し直し、実際にやってみよう

15:00

講師：

15:30

・中西 洋介氏（所属：日本バドミントン協会）

16:00

・升 佑二郎氏（所属：法政大学）

・吹田 真士氏（所属：筑波大学）

16:30

コーディネーター：鵜木千加子氏（所属：甲南大学）

講演会終了

17:00

片付け

\* 講師の都合などにより、内容が変更になることもあります。